**ПОЛОЖЕНИЕ**



**о проведении спортивно-массовых мероприятий**

**в рамках Областного социально-педагогического проекта**

**«Будь здоров – Ориентиры жизни!»**

**Цели:**

* Популяризация здорового образа жизни;
* Утверждение активной жизненной позиции, негативного отношения к различного рода зависимостям через приобщение к спорту.

**Задачи:**

* Воспитание у участников бережного отношения к своему здоровью.
* Обучение нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков.
* Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, закаливание организма, содействие физическому развитию.
* Формирование навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в процессе проведения спортивных мероприятий.

**Участники конкурса:**

Обучающиеся 7, 8 классов, включенные в Областной социально-педагогический проект «Будь здоров – Ориентиры жизни!».

**Сроки проведения спортивно-массовых мероприятий:**

С 11 сентября 2023 года по 3 марта 2024 года.

**В рамках Проекта проводятся следующие спортивно-массовые мероприятия:**

* Соревнование «Мама, папа, я – спортивная семья!»
* Конкурс «Соколы России!»
* Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России».

**Правила проведения спортивно-массовых мероприятий:**

**Соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья!»**

Соревнования должны быть направлены на формирование детско-взрослой событийной среды. Программа мероприятия может быть выполнена в форме спортивных эстафет, туристических слётов и иных доступных форм.

*Правила соревнования изложены в Положении (прил. 3.1)*

**Конкурс «Соколы России!».**

Соревнования должны быть направлены на гражданско-патриотическое и военно-патриотическое воспитание обучающихся. Программа мероприятия может быть выполнена в форме соревнований по пожарно-прикладному спорту, Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», спортивному ориентированию, «Русский силомер». Частью мероприятия может быть интеллектуальная игра или викторина, соответствующая тематике конкурса.

*Правила конкурса изложены в Положении (прил. 3.2)*

**Участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России».** За участие в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке класс-участник получает дополнительные баллы (2 балла).

*Сроки проведения соревнований и срок сдачи заявок определяет Оргкомитет муниципального уровня Проекта.*

**Для участия в спортивных мероприятиях Проекта классам-участникам необходимо заполнить заявку (Ф7).**

**Дополнительные баллы** начисляются **за инициативу класса** в организации и проведении спортивных мероприятий, соответствующих идее Проекта на уровне: класса, школы, района. Перед проведением мероприятия Положение о нем необходимо утвердить в оргкомитете (см. Ф5).