Отчет о работе над проектом «Будь здоров» 8 а класс

МКОУ «Таборинская СОШ»

В 2023-2024 учебном году учащиеся 8а класса принимают (второй год) участие в областном социально-педагогическом проекте «Будь здоров» на территории Таборинского района. В классе 16 учащихся. В проекте задействованы все учащиеся класса и по возможности родители.

Цель проекта: Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) подрастающего поколения на основе традиционных для России духовно-нравственных ценностей.

Девиз проекта: «Здорово быть здоровым!»

Тема формирования здорового образа жизни у подрастающего поколения очень актуальна, поскольку с каждым годом увеличивается количество учащихся, имеющих проблемы со здоровьем, немало учащихся имеют вредные для здоровья привычки, в том числе малоподвижное времяпровождение.

Среди подростков существуют следующие проблемы:

- многие ребята не считают престижным и интересным ведение здорового образа жизни;

- призывая к здоровому образу жизни, учителя чаще всего используют так называемые «страшилки». Этот подход приносит свои плоды, но ненадолго.

Исходя из этих проблем, мы решили действовать на следующих принципах:

-позитивный характер

- оптимизм и вера в свои способности и возможности

-обмен позитивным опытом среди ребят разного возраста.

В рамках проекта в 2022-23, 2023-2024 учебном году проведено 4 традиционных муниципальных мероприятия:

- конкурс настольных игр на тему семейных ценностей, традиционных для российского государства ( в 2022/23 уч.году – 2 место; в 2023/24 – участие);

- конкурс видеороликов

-конкурс агитбригад

В этом учебном году класс также принимает участие во всех запланированных традиционных мероприятиях в рамках проекта, кроме этого самоинициированные мероприятия и акции, их можно поделить на:

Спортивные

Направленные на профилактику здорового образа жизни

Патриотические

Интеллектуальные (творческие)

Среди таких мероприятий можно назвать:

1. Ежегодный сбор макулатуры (2 раза в год);
2. Участие в этнографическом, географическом, правовом диктанте ( большая часть учащихся имеет сертификаты)
3. Ежемесячное шефство над памятником( чистка от снега и мусора), а также принимаем участие в субботниках, генеральные уборки класса (раз в четверть)
4. Спортивные мероприятия по пионерболу(октябрь 2023 г), игровая программа , посвященная Дню героев Отечества «Богатырская застава»( декабрь 2023 г)
5. Акция «Красная ленточка», направленная против ВИЧ и СПИД, профилактика гриппа и ОРВИ,
6. День толерантности ( оформление стенда, «Дерево толерантности»
7. Акция «Спасибо»
8. «Молодильные яблоки» ( учащиеся раздают яблоки, с целью пропаганды здорового образа жизни»
9. Патриотическая акция «Блокадная ласточка», изготовление плакатов, оформление стенда.

Муниципальный проект – это возможность выхода на уровень Восточного управленческого округа для участия в соревнованиях областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!», в котором принимают участие все муниципальные образования Свердловской области.

Классный руководитель: Джафарова Е.А