**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении районных соревнований «Осенняя спартакиада школьников»

по программе «Президентские состязания»

1. **Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью вовлечения обучающихся района в систематические занятия физической культурой и спортом, развития в районе массового физкультурно-спортивного движения «Президентские спортивные игры» среди обучающихся общеобразовательных учреждений, определения уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, формирования позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданского и патриотического воспитания обучающихся.

**2.Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Соревнованиях допускаются обучающиеся основной медицинской группы, возрастные группы: 11-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет.

Участники Соревнований должны зарегистрироваться   
в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне»   
(далее – АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru/).

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением   
ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.

**Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.**

**3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся на спортивных площадках образовательных учреждений.

В случае неблагоприятных погодных условий соревнования переносятся на следующую неделю, о сроках сообщается дополнительно.

**4. Судейская коллегия**

1. С.А.Бармин - учитель физической культуры МКОУ «Таборинская СОШ».

2. Н.В.Бучок - учитель физической культуры МКОУ «Таборинская СОШ».

3. Мариянин В.И.- учитель физической культуры МКОУ «Кузнецовская ООШ.

4. Ю.А.Чернавский - педагог дополнительного образования МАУ ТЦДО «Радуга».

5. С.А. Волнухина - педагог дополнительного образования МАУ ТЦДО «Радуга»;

6. С.Ю Бармина - учитель МКОУ «Таборинская СОШ»;

7. А.Е. Ковалевский - ведущий специалист администрации Таборинского муниципального района.

8. О.Ю. Коваленко - методист ИМЦ.

**5.Программа соревнований**

Мальчики (юноши) и девочки (девушки) личное первенство в каждой ступени.

1.Бег на 30 м.

2. Стрельба из пневматического

3.Метание спортивного снаряда

4. Прыжки в длину с места

5.Подъем туловища из положения «лежа на спине» (на время);

6.Отжимание от пола

7. Челночный бег

8.Наклон туловища вперед из положения «стоя с прямыми ногами на полу»

**6. Руководство подготовкой и проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляет оргкомитет.

**7. Награждение**

Победители определяются **по Таблицам ГТО** по сумме набранных каждым участником баллов по результатам спортивного многоборья. Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями.

**8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

За безопасность и здоровье участников отвечают классные руководители, преподаватели физической культуры.

Приложение 1

**Заявка на участие в районных соревнований**

**«Осенняя спартакиада школьников» ОУ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Ф.И.О. | Пол | Возраст с указанием даты рождения | Упражнение | Допуск врача |
|  |  |  |  |  |  |

**Настоящее положение является примерным, возможно внесение изменений**