



2 (63) ИЮЛЬ 2026

Наша защита



Эдуард Никифоров:
20 лет безупречной
работы транспортно-
хозяйственной
пожарной части!

стр. 8

**Читайте в
номере:**



Как школы
Екатеринбурга учат
детей спасаться от
ракет и дронов

стр. 6



В Первоуральске
прошли
XXVII областные
соревнования
Школа Безопасности

стр. 13



Профсоюз
Службы спасения
Свердловской
области признан
лидером 2025 года

стр. 16

ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ

Указом Губернатора Свердловской области от 3 марта 2026 года № 78-УГ внесены изменения в Положение об организации и ведении гражданской обороны в Свердловской области.

Основные изменения:

- Подготовка к ведению гражданской обороны теперь заключается в заблаговременном выполнении мероприятий по подготовке к эвакуации населения, защите материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих в период мобилизации, действия военного положения и в военное время.
- Ведение гражданской обороны начинается с момента введения в действие Губернатором плана гражданской обороны и защиты населения в полном объеме или частично по предложению руководителя федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны.
- При введении общегосударственного плана субъекты действуют в его рамках.
- Координацию деятельности органов управления, сил и средств гражданской обороны на региональном уровне осуществляет комиссия по предупреждению и ликвидации ЧС и обеспечению пожарной безопасности Свердловской области. Обеспечение информационного взаимодействия — Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления МЧС России по Свердловской области.

Указом Губернатора Свердловской области от 8 мая 2026 года № 179-УГ также внесены изменения в это Положение: утверждены минимальные требования к приспособлению подземных



сооружений и других помещений для защиты жителей от поражающих факторов, в том числе от атаки Беспилотных летательных аппаратов. В качестве укрытий могут использоваться подвалы, технические подземные помещения, цокольные этажи, гаражи, подземные паркинги, склады и помещения без окон между несущими стенами. Продолжительность непрерывного пребывания людей в укрытиях определена в 12 часов. Норматив площади — не менее 0,6 кв. м на человека, а в школах и детских садах — 1 кв. м. Высота помещения — не ниже 1,7 м, радиус сбора укрываемого населения — не должен превышать 1 км.



Официальный интернет-портал
правовой информации
Свердловской области

www.pravo.gov66.ru

НОВАЯ ЭРА БЕЗОПАСНОСТИ: СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ФОРМИРУЕТ ЕДИНЫЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ ГО

В преддверии нового этапа развития системы гражданской обороны Правительство Свердловской области утвердило ключевой нормативный акт. Постановлением от 21 мая 2026 года № 326-ПП введён в действие новый порядок создания и деятельности спасательных служб гражданской обороны на территории региона.



Данный документ систематизирует работу существующих формирований и задает вектор их модернизации. В центре внимания — повы-

шение эффективности защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

По определению Постановления, спасательные службы ГО — это совокупность сил и средств (на нештатной основе), которые создают исполнительные органы региона и органы местного самоуправления. Их привлекают для выполнения мероприятий по гражданской обороне согласно специальным планам — решение при-



нимает руководитель ГО на соответствующей территории.

Одновременно с постановлением приняты два документа: Положение о спасательных службах (где прописаны задачи, порядок создания, вопросы материально-технического и финансового обеспечения) и Перечень таких служб, которые создают исполнительные органы области. В перечне есть, например, службы защиты сельскохозяйственных растений и архивных документов.

За создание и обеспечение готовности служб (которые создают и региональные власти, и муниципалитеты) отвечает Главное управление МЧС России по Свердловской области.

Органам местного самоуправления необходимо привести свои правовые акты в соответствие с этим постановлением.

Отменяется ранее действовавшее Постановление Правительства Свердловской области от 16.07.2019 № 442-ПП (с изменениями).



Официальный интернет-портал
правовой информации
Свердловской области

www.pravo.gov66.ru

АКТУАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПЕРЕДВИЖНЫХ ПУНКТОВ УПРАВЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ



В современную эпоху актуальность передвижных пунктов управления (ППУ) обусловлена необходимостью быстрого реагирования на чрезвычайные ситуации, катастрофы природного и техногенного характера, особенно в случаях, когда происшествия происходят в районах, удалённых от постоянных штабных структур. В таких условиях возникает потребность в развёртывании мобильных командных пунктов непосредственно в зоне ЧС для обеспечения эффективного управления и координации сил и средств.

Передвижной пункт управления – это специально оборудованные транспортные средства и модули, оснащённые инженерными системами и средствами связи, способные развёртываться в зоне чрезвычайной ситуации.

Основные задачи таких пунктов включают:

- создание условий для автономной работы оперативной группы и технического персонала;
- обеспечение связи с вышестоящими органами управления и подчинёнными службами;
- мониторинг и прогнозирование развития ЧС, оценка обстановки, а также оперативное планирование мер по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- надёжное и бесперебойное управление силами и средствами Региональной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Преимущества ППУ перед стационарными центрами:

- мобильность и автономность делают ППУ незаменимыми в условиях разрушений и отсутствия инфраструктуры;
- быстрая мобилизация и развёртывание в любой точке региона в течение нескольких часов;
- независимость от существующих сетей и коммуникационных инфраструктур;
- возможность функционирования в сложных условиях, включая разрушения и ограниченную связь;
- гибкость в адаптации к масштабам и характеру чрезвычайной ситуации.

Первый образец ППУ Министерства общественной безопасности был создан в соответствии с федеральными законами № 68-ФЗ от 21 декабря 1994 года, «О защите населения и территорий от ЧС», № 28-ФЗ от 12 февраля 1998 года, «О гражданской обороне» и постановлением Правительства РФ № 794 от 30.12.2003, регулирующим функционирование системы предупреждения и ликвидации ЧС.

Базой для ППУ служит комплекс из трёх модулей на базе автомобилей КАМАЗ и грузовой машины с прицепом, формирующих следующие функциональные подсистемы: оперативно-штабную; информационно-телекоммуникационную; вспомогательного обеспечения. ППУ обеспечен всем необходимым для автономного функционирования в зоне ЧС: разнообразными системами связи, позволяющие использовать как стационарные линии, мобильные сети, радиоканалы, так и при их отсутствии или выходе из строя использовать устройства передачи данных по спутниковой связи; дизельными генераторами для обеспечения работы электронного оборудования в отсутствии линий электропередач; помещения для отдыха позволяют восстанавливать силы для эффективного функционирования всей группы.

В зависимости от специфики задач, ППУ может усиливаться дополнительной техникой, включая химико-аналитическую лабораторию, систему обнаружения радиационных материалов, суда на воздушной подушке, технику повышенной проходимости, а также средства транспортировки людей и грузов. Приведение ППУ в боевую готовность занимает от 2,5 до 5 часов.

В 2025 году на вооружение Свердловской области поступил новый комплекс ППУ, созданный в результате взаимодействия инженеров и конструкторов Мтищенского приборостроительного завода и представителей региональной администрации. Главной задачей данного комплекса является обеспечение руководства гражданской обороны региона устойчивой системой управления при любых чрезвычайных ситуациях, а также возможность реагирования в условиях военных конфликтов и природных или техногенных катастроф, находящихся в непосредственной близости к зоне ЧС.

Деятельность ППУ обеспечивается силами рабочей группы ППУ ГКУ «Территориального центра мониторинга и реагирования на ЧС в Свердловской области». При угрозе или воз-



никновении ЧС также собирается оперативная группа для обеспечения полноценного функционирования пункта и координации действий.

Таким образом, передвижной пункт управления является неотъемлемым элементом современной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, обеспечивая мобильность, автономность и устойчивость управления в условиях удалённости от стационарных штабов и разрушения инфраструктуры. Опыт Свердловской области, где в 2025 году введён в эксплуатацию новый комплекс ППУ Губернатора, созданный во взаимодействии с промышленностью, демонстрирует практическую реализацию требований федерального законодательства и повышение готовности региональной системы гражданской обороны. Наличие на вооружении ППУ, способного быть развёрнутым в непосредственной близости от зоны ЧС в течение нескольких часов, позволяет гарантировать непрерывность руководства силами РСЧС и оперативность принятия решений, что напрямую влияет на эффективность защиты населения и территорий.

И.В. Набока, инженер 1 категории отдела организации взаимодействия с органами управления ГО ГКУ «ТЦМ»

ЗАЩИТА ОТ НЕБА: КАК ШКОЛЫ ЕКАТЕРИНБУРГА УЧАТ ДЕТЕЙ СПАСАТЬСЯ ОТ РАКЕТ И ДРОНОВ

В современном мире, где угроза исходит не только с земли, но и с воздуха, умение защитить себя становится базовым навыком. Аварии, пожары и болезни по-прежнему опасны, однако сегодня к ним добавилась новая реальность – ракетные удары и атаки беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). В этих условиях традиционные уроки безопасности приобретают критическое значение, ведь от правильных действий в первые секунды зависит жизнь.



В апреле-мае 2026 года в образовательных организациях Екатеринбурга при поддержке Департамента образования и ГКУ «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» прошла серия практических занятий по предмету «Основы безопасности и защиты Родины».

Программа была выстроена так, чтобы теория переходила в практику. Особое внимание уделялось сигналам оповещения. Учащимся разъяснили алгоритм действий при сигнале «Внимание всем!» и специфике угрозы с воздуха. Школьникам наглядно продемонстрировали, как распознать приближение БПЛА, а также разъяснили строгие запреты: не снимать работу систем ПВО, не подходить к обломкам и немедленно сообщать в экстренные службы. Для закрепления материала были показаны тематические ролики и розданы памятки с четким порядком действий.

Помимо теории, прошли масштабные объектовые тренировки:

- отработка действий при пожаре и угрозе взрыва в здании школы;
- сценарии поведения при вооруженном нападении;
- взаимодействие в учениях с представителями ГУ МЧС России по Свердловской области и регионального Управления Росгвардии.

Всего за указанный период было проведено 12 открытых уроков по гражданской обороне и 15 тренировок по действиям в экстремальных ситуациях.

Проведение подобных мероприятий сегодня – это жизненная необходимость. В условиях гибридных угроз, когда противник использует беспилотники для разведки и ударов, а также применяет ракетное вооружение, население должно быть готово к мгновенной реакции. Обучение школьников распознаванию сигнала



лов воздушной тревоги и правил поведения при атаке БПЛА напрямую снижает риск паники и жертв. Это формирует у подрастающего поколения культуру безопасности и психологическую устойчивость перед лицом современных вызовов.

Главная цель прошедших мероприятий – не просто заучить инструкции, а довести навыки спасения до автоматизма. Это позволяет оценить реальный уровень подготовленности учащихся и персонала к действиям в чрезвычайных ситуациях и воспитать ответственное отношение к личной безопасности в условиях новых военных реалий.



ОТОПС: 20 ЛЕТ НА СТРАЖЕ БЕЗОПАСНОСТИ

19 мая 2006 года было создано ГКПТУ «Отряд технического обеспечения противопожарной службы Свердловской области» (ОТОПС) – профессиональное спасательное формирование. С тех пор ОТОПС вырос не только в людях, но и в технологиях, создав два ключевых подразделения, работающих как единый механизм.



Транспортно-хозяйственная пожарная часть (ТХПЧ) – доставляет боевые расчеты и технику к месту ЧС, обеспечивает переброску сил на крупные пожары, снабжает отряды противопожарной службы топливом и запчастями, а также следит за порядком и теплом в пожарных депо. За период с 2006 по 2026 год силами ТХПЧ проводились масштабные операции по ликвидации последствий природных и техногенных аварий, поиску

пропавших людей и доставке гуманитарной помощи. Например, в 2023 году ее представители принимали участие в локализации серии крупных пожаров в посёлках Шайдуриха, Сосьва, торфяного пожара в посёлках Басьяновский и Солнечный (пригороды Екатеринбурга), ликвидации последствий урагана в посёлке Восточный (Серовский район); в 2024 году – в поисково-спасательных работах в Нижнем Тагиле после взрыва бытового



газа в жилом доме, доставке гуманитарного груза в Луганскую Народную Республику, в противопожарных мероприятиях в Курганской области и др.

С момента создания и по сегодняшний день в подразделении работают: Э.В. Никифоров, Н.В. Гараев, В.А. Кузовов, А.И. Михайленко, С.А. Нарожный, О.В. Цедрик, С.Б. Шром.

Ремонтно-вспомогательная пожарная часть (РВПЧ) — это «инженерный мозг» и «золотые руки» ОТОПС. Они проводят плановое обслуживание, устраняют повреждения после выездов, гарантируя 100% готовность техники к работе в экстремальных условиях.

За два десятилетия специалисты РВПЧ:

- обслужили сотни единиц пожарной техники — от автоцистерн до аварийно-спасательного инструмента;
- оперативно восстановили оборудование после работы в экстремальных условиях;
- наладили работу станции диагностики автомобилей, поступающих на средний и текущий ремонт, а также при проведении входного контроля и проверки автомобилей до и после ремонта;
- внедрили новые методы ремонта и усовершенствовали уже существующие процессы тестирования электроустановок, что привело к снижению времени на ремонт, повышению качества работ и точности диагностики при проведении вспомогательного и среднего ремонта техники, запланированных на календарный год.

Необходимо отметить многолетнюю добросовестную работу начальника РВПЧ А.В. Дюпина, заместителя начальника РВПЧ А.С. Ютяева, слесарей-ремонтников Ю.Л. Овчинникова, Н.В. Сметовича, Р.Э. Амирова, А.Б. Кадилова.





ТХПЧ использует технику, которую подготовила и вернула в строй РВПЧ. Слаженная работа механиков, инженеров и водителей спецтехники ОТОПС — фундамент, на котором строятся оперативность пожарных расчётов и их успех в борьбе с огнём.

Группа обслуживания (ГО) — отвечает за материально-техническое и бытовое обеспечение учреждения. Подразделение является важным связующим звеном внутри учреждения, обеспечивает:

- безопасность имущества ОТОПС, товарно-материальных ценностей, а также работников и посетителей учреждения;
- бесперебойную работу инженерных систем;
- содержание зданий и помещений в надлежащем состоянии с соблюдением санитарных и противопожарных норм;
- создание комфортных условий для труда и отдыха сотрудников.

С самых истоков деятельности учреждения в подразделении добросовестно трудятся контролеры КПП Е.Д. Артюхин и П.Г. Попов, операторы диспетчерской службы — А.А. Ледянкин и Н.Н. Жидков, заведующие складом — И.С. Туралина и О.А. Серебрякова.

И конечно же, в основе эффективности ОТОПС лежит безупречная работа личного состава учреждения. Его костяк составляют про-

фессионалы, в числе которых: заместители начальника учреждения Виктория Станиславовна Смирнова, Андрей Николаевич Толстых, главный бухгалтер Наталья Александровна Жидкова, начальник ТХПЧ Эдуард Вениаминович Никифоров, начальник РВПЧ Андрей Васильевич Дюпин, помощник начальника отряда по МТО Сергей Федорович Росляков, начальник группы кадров Евгения Сергеевна Матвеева.

Труд работников ОТОПС неоднократно отмечен почетными грамотами и благодарственными письмами Губернатора и Министра общественной безопасности Свердловской области.

С важной датой сотрудников учреждения поздравил Министр общественной безопасности Свердловской области Александр Кудрявцев. В своем поздравлении он особо отметил профессионализм и организаторский талант специалистов, которые обеспечивают эффективную защиту населения от пожаров и чрезвычайных ситуаций — как природного, так и техногенного характера.

«Пусть дело, которому вы отдаёте силы, опыт и знания, приносит радость и вдохновляет на новые профессиональные свершения», — подчеркнул Александр Кудрявцев, пожелав коллективу крепкого здоровья, благополучия и достижения всех поставленных целей.

С юбилеем, коллеги!



СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОТОВИТСЯ К 100-ЛЕТИЮ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА

В преддверии знаковой даты – 18 июля 2027 года, когда исполнится ровно век со дня основания органов Государственного пожарного надзора (ГПН), Главное управление МЧС России по Свердловской области запускает масштабную кампанию просветительских мероприятий.



Этот юбилей – не просто повод оглянуться назад, но и возможность напомнить каждому о ценности безопасности. Программа празднования направлена на то, чтобы донести до широкой аудитории ключевые правила пожарной

безопасности и наглядно показать значимость профилактической работы. Все мероприятия будут широко освещаться в средствах массовой информации, что позволит максимально эффективно распространить жизненно важные знания среди жителей региона, сформировать у граждан осознанное отношение к защите жизни и имущества от огня, повысить общую грамотность населения в вопросах предотвращения возгораний и правильных действий при ЧС.

ПУТЬ К 100-ЛЕТНЕМУ РУБЕЖУ: ОТ ЦАРСКОГО НАКАЗА ДО СОВРЕМЕННОГО ВЕДОМСТВА

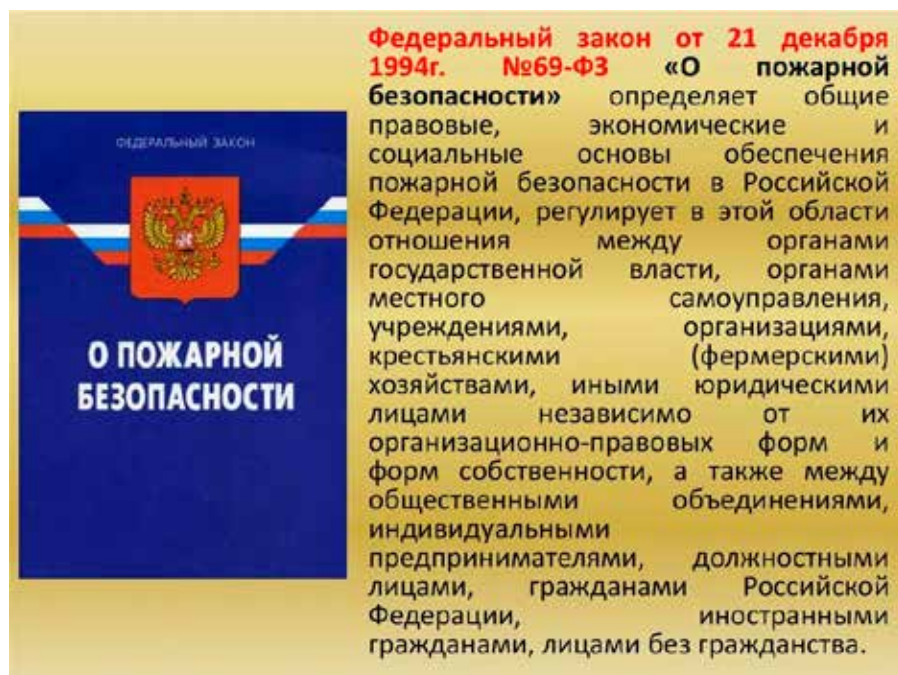
Создание современной системы государственного контроля стало результатом многовекового накопления опыта борьбы с огнем.

Первые попытки упорядочить борьбу с пожарами предпринимались еще в середине XV века. Прорывом стал изданный 30 апреля 1649 года



царем Алексеем Михайловичем «Наказ о градском благочинии». Этот документ впервые устанавливал обязательные правила предупреждения пожаров, предусматривал штрафы за их нарушение и грозил ссылкой виновникам возгорания.





надзор за безопасностью, нормативный контроль оборудования и руководство системами сигнализации.

Важным этапом стало утверждение в 1936 году нового Положения, которое наделило Главное управление пожарной охраны НКВД СССР полномочиями по разработке нормативно-правовых актов и проведению контрольных мероприятий.

Новый виток развития начался с принятием Федерального закона «О пожарной безопасности» 21 декабря 1994 года. Закон заложил основы единой государственной

После революции 1917 года вопрос профилактики был поднят на государственный уровень. Декрет «Об организации государственных мер борьбы с огнём» от 17 апреля 1918 года заложил основы развития пожарного дела, включая разработку правил для предприятий и создание системы сбора статистики.

Окончательное формирование ГПН как самостоятельной службы произошло 18 июля 1927 года. В этот день было утверждено Положение «Об органах государственного пожарного надзора в РСФСР», определившее его функции:

системы, изменил методы работы и позволил самостоятельно разрабатывать обязательные нормативы.

Сегодня Государственный пожарный надзор МЧС России представляет собой мощную систему предупреждения и профилактики пожаров, надежно защищающую население и материальные ценности. Ключевая задача сотрудников остается неизменной – обеспечение безопасности и предотвращение трагедий.

ГУ МЧС России по Свердловской области



В ПЕРВОУРАЛЬСКЕ ПРОШЛИ XXVII ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

На территории физкультурно-оздоровительного комплекса «Гагаринский» Первоуральского муниципального округа успешно прошли XXVII областные соревнования «Школа безопасности». В масштабном мероприятии приняли участие 15 команд из городов и районов Свердловской области – более 100 обучающихся, которые боролись за право представить регион на межрегиональном этапе.



Организаторами соревнований выступили Главное управление МЧС России по Свердловской области совместно с Министерством образования. Активное участие в подготовке и проведении соревнований приняли работники службы спасения Свердловской области и ГКУ «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области».

Основная цель мероприятия – формирование у подрастающего поколения культуры безопасности жизнедеятельности, обучение действиям в чрезвычайных ситуациях и развитие практических навыков оказания первой помощи.

Соревнования проходили в течение трёх дней, в ходе которых участники демонстрировали не только физическую подготовку, но и теоретические знания, а также профессиональные навыки.





В первый день базовой подготовки участники преодолевали этапы, включающие в себя ориентирование на местности, оказывали первую помощь пострадавшим, преодолевали кросс на выносливость и выполняли комплекс силовых упражнений.

Второй день стал испытанием на командное взаимодействие и прикладные умения. Участники преодолевали полосу препятствий, включающую навесную и вертикальную переправы, а также заболоченный участок, спуск и подъём по склону со специализированным оборудованием. В пожарной эстафете участникам было необходимо в соответствии с нормативами надеть боевую одежду пожарного, успешно пройти этап вязки двойной спасательной петли и потушить условный очаг возгорания. На творческом представлении «Визитка команды» коллективы презентовали свою команду.

Третий день стал кульминацией соревнований. Участники прошли самый сложный этап — «Маршрут выживания», состоящий из 14 блоков. Юным спасателям предстояло не только оперативно преодолеть все испытания, но и выполнить задания без ошибок, продемонстрировав знания в области пожарно-спасательного дела, туризма и выживания в природной среде. За-

вершающим этапом третьего дня стал конкурс «Стенгазета». В течение двух часов команды создавали агитационные материалы на тему безопасности жизнедеятельности, используя краски, маркеры и подручные средства. Жюри оценивало оригинальность подачи, информативность и художественное исполнение работ.

На торжественном закрытии соревнований участников и гостей мероприятия приветствовали представители Главного управления МЧС России по Свердловской области, организаторы и партнёры соревнований. По итогам соревнований места расположились следующим образом.

Старшая группа:

1 место — МАУ ДО СШ «Олимп» (пгт. Рефтинский);

2 место — МБОУ ДО СЮН (г. Невьянск);

3 место — МАОУ СОШ № 114 (г. Екатеринбург).

Младшая группа:

1 место — МКУ ДО ДДТ Гаринского МО (Гаринский МО);

2 место — МБУ ДО ГорСЮТур (г. Нижний Тагил);

3 место — МАОУ СОШ № 300 «Перспектива» (г. Екатеринбург).

Команды-победители представят Свердловскую область на межрегиональном этапе в Челябинске.





ЛУЧШИЙ СРЕДИ ТРИДЦАТИ: ПРОФСОЮЗ ГКУ «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ» ПРИЗНАН ЛИДЕРОМ 2025 ГОДА

Свердловская областная организация Общероссийского профсоюза работников государственных учреждений и общественного обслуживания РФ подвела итоги 2025 года. По результатам рейтинга среди 30 профсоюзных организаций региона лучшей признана первичка ГКУ «Служба спасения Свердловской области».

Это не ситуативный успех, а закономерный итог системной работы в условиях высокорисковой деятельности спасателей: ненормированный график, психоэмоциональные нагрузки, повышенные требования к безопасности. Ключевой фактор лидерства — выстроенное взаимодействие работодателя и профсоюза. Администрация учреждения рассматривает профсоюз не как оппонента, а как стратегического партнера. Такая модель базируется на трех принципах:

- превентивность — конфликты снимаются на стадии обсуждения локальных актов, а не в процессе трудовых споров;
- безопасность — совместный контроль охраны труда снижает травматизм, критически важный для службы спасения;
- социальная стабильность — коллективный договор дает сотрудникам льготы и гарантии сверх минимума.

Результат для обеих сторон:

- для работодателя — минимизация юридических и репутационных рисков, снижение текучести;
- для сотрудников — уверенность в защите прав и поддержке.

Успех профсоюза «Службы спасения» — наглядный кейс для всех государственных учреждений региона. Инвестиции в социальный диалог окупаются стабильностью коллектива, что критически значимо для организаций, работающих 24/7 и обеспечивающих общественную безопасность.

Поздравляем коллег — Тютенкова Максима Игоревича и Антонову Наталью Владимировну с заслуженным признанием!



ФОРУМ «СВОБОДНЫЙ»: 5 ЛЕТ, КОТОРЫЕ ОБЪЕДИНИЛИ УРАЛ

С 25 по 26 апреля 2026 года в посёлке городского типа Свободный (Свердловская область) состоялся V юбилейный открытый патриотический форум. Основные события развернулись на площадках Дворца культуры «Свободный» и школы № 25, а эстафету подхватили детский сад № 17 и школа искусств.

Это был не просто слёт, а масштабная коммуникационная платформа, где встретились ветераны, школьники, студенты, педагоги и военные со всей области — от «Орлят России» до активистов «Движения Первых».

Министерство Общественной безопасности Свердловской области представил начальник организационного отдела ГКУ «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области» Андрей Чернобаев.

В программе: Совет глав Горнозаводского округа; методические и творческие площадки; живая встреча с героями.

Руководители 12 муниципалитетов (включая Верхнюю Салду, Кушву, Невьянск и Нижний Тагил) сверили часы: подвели итоги реализации федеральных программ и наметили план развития территорий.

Для педагогов, советников директоров и родителей работали интерактивные мастер-классы и панельные дискуссии. Отдельные регистрации были предусмотрены для творческих коллективов и спортсменов, участвовавших в фестивалях.



Кульминацией форума стал неформальный диалог молодёжи с Героем России Олегом Касковым и Фронтовым Звонарём Добрым. В доверительной атмосфере ребята слышали реальные истории о подвигах и поняли главное: патриотизм — это конкретные поступки и ежедневный труд.

Форум в очередной раз доказал: когда власть, общество и граждане действуют сообща, создаётся мощная атмосфера единства и стремления к общим целям. Это событие стало не просто итогом пятилетней работы, а стартовой площадкой для новых идей по воспитанию подрастающего поколения.



* Место проведения: Свердловская область, пгт Свободный (ДК «Свободный», ул. Ленина, 46; МБОУ «СШ № 25»).

* Участники: Советники директоров, педагоги, родители, школьники (12–16 лет), студенты, ветераны, военнослужащие.

* Организаторы: Администрация ЗАТО Свободный, ДК «Свободный», проект «Навигаторы детства» при поддержке Минпросвещения РФ.

КАК РАБОТАЕТ ВАКЦИНА

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) остаются массовыми заболеваниями в мире. Ежегодно они проверяют на прочность наш организм, нарушают рабочие планы и, что самое опасное, грозят серьезными осложнениями для здоровья. Единственным доказанным и эффективным способом защиты остается вакцинация. Однако, несмотря на доступность медицины, механизм вакцинации остается загадкой для населения. Как нашей иммунной системе удастся распознать вирус или бактерию? Почему вакцина не может ослабить иммунитет или вызвать болезнь? И зачем прививаться каждый год, если у организма есть собственная память?

КАК РАБОТАЮТ ВАКЦИНЫ И ПОЧЕМУ ОНИ БЕЗОПАСНЫ

В состав вакцин входят «убитые» или ослабленные микроорганизмы (бактерии, вирусы). Они не могут вызвать инфекционное заболевание, но эффективно «обучают» нашу иммунную систему, показывая ей лицо потенциального врага.

В отличие от заболевания, которое может вызвать тяжелые осложнения, вакцинация действует в строго контролируемых масштабах. Она заставляет организм вырабатывать защитные антитела и формирует надежный иммунитет без риска для здоровья.

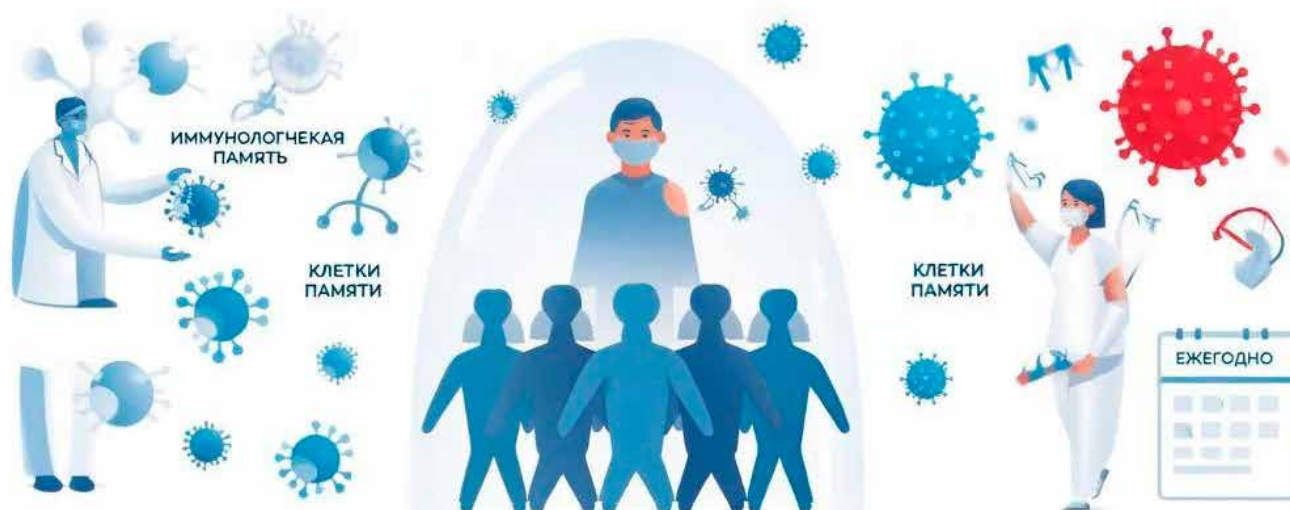
Процесс вакцинации основан на феномене иммунологической памяти. Сталкиваясь с чужеродным агентом (антигеном), организм запуска-



ет иммунный ответ и создает особые «клетки памяти». При встрече с настоящей инфекцией они мгновенно активируются и уничтожают угрозу.

Вакцины бывают как однокомпонентными, так и комбинированными — защищающими сразу от нескольких инфекций (например, АКДС). Однако иммунная память не всегда долговременна, поэтому врачи рекомендуют регулярную вакцинацию и ревакцинацию. На это есть три главные причины:

- **Снижение защиты:** иногда вакцина не обеспечивает пожизненную защиту, так как иммунитет постепенно может исчезать (например, вакцина против дифтерии, столбняка и коклюша), поэтому необходимо каждые 10 лет проводить ревакцинацию.



- Мутация возбудителей: вирус или бактерии могут подвергаться изменениям с течением времени (например, вирус гриппа)
- Возрастные изменения: с годами защитные силы организма естественно снижаются, делая человека более уязвимым к ряду инфекций (например, к пневмококковой).

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ИММУНИТЕТ: ЗАЩИТА КАЖДОГО

Прививка — это забота не только о себе и своих детях, но и об обществе в целом. Массовая вакцинация формирует коллективный иммунитет, который блокирует распространение вирусов и сводит риск эпидемий к минимуму.

Благодаря этому создается безопасная среда для тех, кто не может привиться из-за серьезных медицинских противопоказаний — например, люди со сниженным иммунитетом или пациенты, получающие химиотерапию.

ГРИПП И ОРВИ



По количеству случаев в мире грипп и ОРВИ занимают первое место, удельный вес в структуре инфекционных заболеваний достигает 95%. Грипп и ОРВИ, постепенно подрывая здоровье, сокращают на несколько лет среднюю продол-

жительность жизни человека. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов. Распространенными осложнениями после гриппа являются риниты, синуситы, бронхиты, отиты, обострение хронических заболеваний, бактериальная суперинфекция.

Грипп — это высококонтагиозное вирусное заболевание, способное приводить к масштабным эпидемиям и серьезным осложнениям.

Основная задача вакцинации против гриппа — это предупредить тяжелые формы заболевания, осложнения от гриппа и летальные случаи.

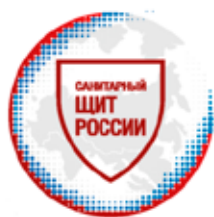
Вакцина против гриппа содержит «убитый» микроорганизм. Заболеть гриппом из-за введенной вакцины невозможно, как и повысить риск заболевания острыми респираторными инфекциями — вакцина не снижает иммунитет.

Если человек заболевает вскоре после прививки, этому есть два объяснения:

1. Он заразился другим возбудителем (известно более 200 вирусов, вызывающих респираторные заболевания, от которых противогриппозная вакцина не защищает).
2. Заражение гриппом произошло непосредственно до процедуры вакцинации или сразу после неё, пока организм еще не успел сформировать защиту (для выработки полноценного иммунитета требуется от 7 до 21 дня).

После введения вакцины иммунная система распознает вирусные частицы:

- При попадании возбудителя в организм особые клетки организма (макрофаги) захватывают чужеродные белки и передают сигнал тревоги в лимфатические узлы.
- В лимфатических узлах начинается активное деление лимфоцитов (Т- и В-клеток), способных подбирать специфические антитела, подходящие к структурам данного штамма. Часть лимфоцитов превращается в «клетки памяти». Они сохраняют информацию о структуре вируса на определенный срок (6–12 месяцев).
- Если человек сталкивается с вирусом гриппа, «клетки памяти» мгновенно просыпаются. Они начинают производить огромное количество антител, блокируя вирус до того, как он успеет размножиться и вызвать тяжелое заболевание.



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА – СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ,
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!



ЧАЩЕ
МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!



ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ –
СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ

ПОЧЕМУ МЫ НАСТАИВАЕМ НА ЕЖЕГОДНОЙ ВАКЦИНАЦИИ?

Своевременно проведенная вакцинация против гриппа снижает риски заболеть гриппом на 60–90%.

- Изменчивость вируса: вирус гриппа непрерывно мутирует, поэтому Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует обновлять состав вакцин. По этой причине прививку необходимо делать ежегодно, чтобы защититься от актуальных штаммов.
- Снижение антител: защитные антитела, выработанные после прививки, сохраняются в течение 6–12 месяцев после вакцинации, их количество снижается и становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне.

Вакцинация важна всем группам населения, но особенно группам с повышенным риском заражения. К такой группе относятся маленькие дети, пожилые люди, беременные, пациенты с сопутствующими заболеваниями (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, за-

болевания органов дыхания и др.). Также вакцинация рекомендована профессиональным «группам риска»: медицинские работники, сфера транспорта, люди, работающие в сфере торговли и коммунальных услуг и др.

Важное примечание для будущих мам: беременным женщинам вакцинация возможна во втором и третьем триместрах. Для них используются специальные очищенные препараты (аналогичные детским с 6 месяцев) – без содержания консервантов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, мы узнали, как работает наша иммунная система, столкнувшись с вирусом после проведенной вакцинации. В условиях постоянной мутации вирусов и регулярных сезонных вспышек ОРВИ вакцинация остается самым эффективным способом защиты. Забота о своем иммунитете сегодня – это залог здоровья и безопасности всего общества завтра.

*Бастрикова Ирина Сергеевна,
врач-эпидемиолог ГАУЗ СО «ОЦОЗМП»*

ЮМОР КАК СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ

**У человека, который не умеет смеяться,
нет иммунитета к ужасам реальности**
народный афоризм

Каждый человек может вспомнить неловкие ситуации, когда он сам или кто-то из окружения опоздал на важную встречу, перепутал имена, споткнулся на ровном месте на глазах у всех, сказал что-то невпопад в тишине, отправил сообщение не тому адресату или случайно включил видеозвонок с фронтальной камерой в неподходящий момент... Когда происходит что-то подобное, то в голове проносятся мысли «А что подумают люди?», «Я опозорился навсегда», «Теперь они будут смеяться надо мной и считать неудачником». Пытаясь исправить ситуацию, люди паникуют и начинают оправдываться: «Нет, я не это имел в виду! Вы не так поняли!» (что обычно делает ситуацию только хуже). Некоторые впадают в ступор и тогда человек замирает, надеясь, что его не заметят. Другие злятся и обвиняют окружающих, перекладывая на них вину за неловкость. Самое парадоксальное: чем сильнее мы пытаемся выйти сухими из воды, тем глубже тонем в собственных оправданиях и стыде.



В таких случаях предлагаю вам не очевидную, но научно обоснованную тактику. Вместо того, чтобы тушить стыд новой порцией стыда, попробуйте... зажечь спичку сами. Золотая

стратегия поведения в неловких ситуациях — первым посмеяться над собой. Даже знаменитый психолог Зигмунд Фрейд называл юмор одним из высших защитных механизмов психики.

Дело в том, что, попав в неловкое положение, мы переживаем микростолкновение с социальным отвержением. Мозг воспринимает чужой смех или неловкое молчание как угрозу. И вот тут умение посмеяться над собой работает как система быстрого перезапуска, и происходит сразу несколько волшебных вещей:

Во-первых, вы показываете контроль. Когда вы смеетесь над собой первым, вы разрушаете власть ситуации над вами. Вы становитесь человеком, который управляет ситуацией, даже когда она пошла не по плану. Вы говорите миру: «Я знаю, что сморозил глупость, я это вижу, и это не конец света».

Во-вторых, вы даете «разрешение» окружающим. Ваша неловкость безусловно сильнее мучает вас, чем свидетелей. Но и им тоже некомфортно. А ваша искренняя, добрая шутка

работает как психологический «якорь спасения». Вы как бы говорите: «Выход есть, дышите», и напряжение спадает.

В-третьих, юмор делает вас живым, доступным. В социальной психологии есть закон: идеальные люди пугают и вызывают желание конкурировать. А тот, кто публично уронил папку с бумагами или случайно назвал руководителя не тем именем, становится... своим. Вы показываете уязвимость. Это древний сигнал: «Я не опасен, можете расслабиться». Доверие после этого растет лавинообразно. Работает формула: уязвимость + юмор = магнетическое обаяние. Таким образом, ошибиться, но красиво выплыть — это путь к харизме и живым связям.

Кроме того, смеясь над собой, мы отделяем свою личность от отдельного провала. Я — не «неудачник», я просто человек, который попал в неловкую ситуацию. Разница существенная! Помимо

прочего, смех как будто завершает неловкую ситуацию, давая мозгу сигнал: «Инцидент исчерпан. Угрозы нет. Можно жить дальше».

Вы спросите: «Как мне шутить, когда мне страшно?» Что, если внутри всё сжимается? Скажем так — юмор не обязательно должен быть





убийственно остроумным. Он должен быть добрым по отношению к себе. Не нужно делать из себя клоуна, достаточно просто признать факт: «Вот это я дал маху» и улыбнуться. Попробуйте приём «довести ситуацию до абсурда»: уронили поднос в кафе, и еда разлетелась? — «Я просто хотел проверить, работает

ли гравитация»; громко чихнули на совещании? — «Вот это мощь! Где моя медаль?»

В качестве тренировки выполните упражнение: специально сделайте что-то мелкое неловкое: попросите неправильное блюдо в кафе, споткнитесь на ровном месте (имитируйте), неправильно назовите сотрудника в банке. Как только это произошло, посмотрите на себя со стороны с теплотой. Представьте, что это ваш младший брат, лучшая подруга или мультяшный герой. Скажите себе мысленно: «Ну, выдал номер! Классика!» И вы увидите: мир не рухнет. Скорее всего, кто-то улыбнется в ответ. А ваше тело запомнит: неловкость не смертельна, особенно если вы готовы над ней посмеяться. С психологической точки зрения, пережитый публичный конфуз с последующей шуткой — это маленькая экспозиционная терапия. Ваш мозг запоминает: «Я опозорился? Да. Меня убили? Нет. Я даже пошутил и выжил». После этого все следующие «неловкости» воспринимаются легче. Вы как бы приобретаете пожизненный иммунитет к острому страху оценки.

Обычно мы видим в неловкости только минусы и риски для репутации. Но психологи говорят: ищите неочевидные плюсы. Например, конфуз можно рассматривать как своеобразный социальный крючок — шанс начать разговор. Если вы оказались в центре неловкости и пошутили, вы только что: а) дали всем общую тему для обсуждения (ваш подвиг); б) показали, что с вами можно смеяться. А ведь часто именно с «этого смешного случая» начинается настоящая дружба. Теперь постарайтесь вспомнить свою самую жуткую неловкость за последний год и найдите в ней хотя бы пару бонусов.

Способность посмеяться над собой — это не легкомыслие, а высший пилотаж эмоциональной устойчивости. Поэтому разрешите себе смеяться, ведь вы не равно ваши провалы, а неловкая ситуация — это не дыра в биографии, это просто комедийная пауза, которую вы заполняете сами. И помните: над тем, кто умеет посмеяться над собой, другие смеются вместе с ним, а не над ним.

Механошина А. Г. начальник отдела лингвистической и психологической поддержки ГКУ «ТЦМ»

Журнал «НАША ЗАЩИТА» №2 (63) ИЮЛЬ 2026

Учредитель и издатель:

государственное казенное учреждение Свердловской области «Территориальный центр мониторинга и реагирования на чрезвычайные ситуации в Свердловской области».

Россия, г. Екатеринбург, ул. Пушкина, д. 11, 620075

Тел./факс: 8 (343) 312-03-28 (доб. 884)

e-mail: presscentr@tcm-ural.ru

Периодическое печатное издание
Зарегистрировано Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий и
массовых коммуникаций по Свердловской
области. Свидетельство о регистрации:
от 7 октября 2011 года ПИ № ТУ66-00776.

Главный редактор:

Клешнин Александр Владимирович

Заместитель главного редактора:

Чернобаев Андрей Михайлович
Тарасова Елена Александровна

Ответственный секретарь

редакционного совета:

Маснавиёв Рафаэль Рифович

Дата выхода в свет: 07.2026

Дата печати: июль 2026

Тираж — 500 экз.

Распространяется бесплатно

Адрес редакции и издателя:
620075, г. Екатеринбург,
ул. Пушкина, 11
Тел./факс: 8 (343) 312-08-78.
e-mail: tcms@egov66.ru

Отпечатано в типографии

ИП Русских А.В.

620085, г. Екатеринбург,
ул. Монтерская, 3, литер 81
заказ №



Наша защита

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ПРИ БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКЕ



АНТИТЕРРОР
УРАЛ

Если вы в здании



- 1 СПУСТИТЕСЬ В ЗАЩИТНОЕ СООРУЖЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ПОДВАЛ ИЛИ В ПОДЗЕМНЫЙ ПАРКИНГ ЗДАНИЯ, В КОТОРОМ НАХОДИТЕСЬ

Если нет защитного сооружения гражданской обороны, подвала или паркинга

- 1 ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН
- 2 ЗАЙДИТЕ В ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ ИЛИ ПОМЕЩЕНИЕ БЕЗ ОКОН (В КВАРТИРЕ ЭТО, КАК ПРАВИЛО, ВАННАЯ КОМНАТА)
- 3 СЯДЬТЕ НА ПОЛ У НЕСУЩЕЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ



Если вы в транспорте или на улице

СОХРАНЯЙТЕ
СПОКОЙСТВИЕ



- 2 ПОКИНЬТЕ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО



- 3 ОСМОТРИТЕСЬ И ВИЗУАЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЕ ОКОЛО СЕБЯ НАДЕЖНОЕ УКРЫТИЕ: ПОДЪЕЗД ДОМА, ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД ИЛИ ПАРКИНГ, СТАНЦИЯ МЕТРО



- 4 НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ, КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ ПРОСЛЕДУЙТЕ В БЛИЖАЙШЕЕ УКРЫТИЕ

- 5 ПРИ ОТСУТСТВИИ ПОБЛИЗОСТИ НАДЕЖНОГО УКРЫТИЯ ВЫБЕРИТЕ ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ (ВЫСТУП) НА ЗЕМЛЕ ИЛИ БЕТОННЫЕ КОНСТРУКЦИИ И ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ ДЛЯ ЗАЩИТЫ

- 6 НАХОДИТЕСЬ В ЗАЩИЩЕННОМ МЕСТЕ, ПОКА АТАКА НЕ ПРЕКРАТИТСЯ ИЛИ НЕ ПРОЗВУЧИТ СИГНАЛ "ОТМЕНА УГРОЗЫ БЕСПИЛОТНОЙ, АВИАЦИОННОЙ ИЛИ РАКЕТНОЙ АТАКИ"

После окончания атаки



- 1 НЕ ТОРОПИТЕСЬ ВЫХОДИТЬ ИЗ ЗАЩИЩЕННОГО МЕСТА



- 2 ВНИМАТЕЛЬНО СМОТРИТЕ ПОД НОГИ



- 3 НЕ ПОДНИМАЙТЕ С ЗЕМЛИ НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ БОЕПРИПАСЫ, А ТАКЖЕ НЕЗНАКОМЫЕ ПРЕДМЕТЫ